

# Passare all'azione: dai numeri ai progetti

**Imola, 26 gennaio 2011**

Sala della Banca di Credito Cooperativo  
Via Emilia, 212 - (Imola)



## Scheda di iscrizione Seminario

### “PASSARE ALL’AZIONE: DAI NUMERI AI PROGETTI”

Imola, 26 gennaio 2011

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Professione/Qualifica \_\_\_\_\_

Ente di Appartenenza \_\_\_\_\_

Indirizzo Via \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E.mail \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Richiesta ECM                      SI                       NO

Autorizzazione al trattamento dati personali ai sensi  
del D. Lg.vo n° 196/2003

SI                       NO

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

La presente scheda deve essere inviata, tramite

e-mail o per fax, entro il **19 gennaio 2011**

alla Segreteria Organizzativa:

**Michela Cavallo**

Dipartimento Sanità Pubblica Ausl Imola

Tel. 0542/604940 Fax 0542/604903

e-mail: [m.cavallo@ausl.imola.bo.it](mailto:m.cavallo@ausl.imola.bo.it)

#### Relatori e Moderatori

Alberto Arlotti

Servizio Sanità Pubblica, Regione Emilia-Romagna

Patrizia Beltrami

Dipartimento Sanità Pubblica AUSL di Bologna

Nicoletta Bertozzi

Dipartimento Sanità Pubblica AUSL di Cesena

Sandra Bosi

Lega contro i tumori Sez.ne di Reggio Emilia

Giuliano Carrozzi

Dipartimento Sanità Pubblica AUSL di Modena

Marilena Durante

Servizio salute mentale, dipendenze patologiche, salute nelle carceri  
Regione Emilia-Romagna

Annamaria Ferrari

Serv. salute mentale, dipendenze patologiche, salute nelle carceri  
Regione Emilia-Romagna

Alba Carola Finarelli

Servizio Sanità Pubblica, Regione Emilia-Romagna

Marina Fridel

Servizio Veterinario e Igiene degli Alimenti, Regione Emilia-  
Romagna

Guido Laffi

Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL Imola

Pierluigi Macini

Servizio Sanità Pubblica, Regione Emilia-Romagna

Maria Luisa Martinez

MIUR Ambito territoriale per la Provincia di Ravenna

Maria Teresa Paladino

Servizio politiche familiari, infanzia e adolescenza

Mauro Palazzi

Dipartimento Sanità Pubblica AUSL di Cesena

Stefania Salmaso

CNESPS – Istituto Superiore Sanità

Ferdinando Tripi

Dipartimento Sanità Pubblica AUSL di Modena

## Passare all'azione: dai numeri ai progetti

Imola, 26 gennaio 2011

Sala della Banca di Credito Cooperativo Via Emilia, 212

Il programma nazionale "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" ha come obiettivo principale modificare i comportamenti nocivi che costituiscono i principali fattori di rischio per le malattie non trasmissibili più comuni, di grande importanza epidemiologica e di forte impatto sulla sanità pubblica: malattie cardiovascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, disturbi muscolo-scheletrici e dell'apparato gastrointestinale, problemi di salute mentale.

In questo ambito, a fianco dei progetti già avviati "Passi" e "Passi d'Argento" rivolti alla popolazione adulta ed anziana si è sviluppata una sorveglianza sui rischi comportamentali in età 6-17 anni che comprende lo studio "OKkio alla SALUTE", dedicato alle abitudini alimentari e relativamente all'attività fisica dei bambini delle scuole primarie e lo studio multicentrico internazionale "Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)" che mira ad aumentare la comprensione sui fattori e sui processi che possono influire sulla salute degli adolescenti. L'integrazione dei dati rilevati dai quattro sistemi di sorveglianza permetterà di elaborare un valido profilo di salute della popolazione su cui attuare le future scelte di strategia sanitaria.

L'iniziativa qui presentata ha l'obiettivo di fornire elementi conoscitivi sulla situazione epidemiologica attuale e sulle parti del Piano regionale della prevenzione dedicate agli stili di vita.

Elementi questi essenziali per meglio orientare la realizzazione di iniziative utili ed efficaci per il miglioramento delle condizioni di vita e di salute favorendo lo sviluppo di strategie intersettoriali per la prevenzione dei fattori di rischio delle malattie cronico degenerative con il coinvolgimento e la cooperazione di tutte le istituzioni e le organizzazioni della società interessate.

- ore 8.45 iscrizioni
- ore 9.00 Saluti delle Autorità  
Guido Laffi - Presentazione della giornata
- ore 9.30 Stefania Salmaso  
Il sistema di sorveglianza sugli stili di vita in Italia

Sessione 1

### LA SORVEGLIANZA SUGLI STILI DI VITA

(moderatore Guido Laffi)

- ore 10.00 Alba Carola Finarelli  
I sistemi di sorveglianza sugli stili di vita e il Piano Regionale della Prevenzione
- ore 10.20 Marina Fridel  
Aspetti nutrizionali e eccesso ponderale nelle diverse età della vita
- ore 10.40 Ferdinando Tripi  
L'attività fisica come fattore di benessere dall'infanzia alla terza età
- ore 11.00 *pausa caffè*
- ore 11.15 Anna Maria Ferrari  
L'abitudine al fumo: mutamenti, mode e tendenze
- ore 11.30 Marilena Durante  
Alcol e modelli di consumo nella popolazione dell'Emilia-Romagna
- ore 11.45 Nicoletta Bertozzi , Giuliano Carrozzi  
Stili di vita e rischio cardiovascolare
- ore 12.00 Patrizia Beltrami  
L'ambiente scolastico come determinante di salute negli adolescenti
- ore 12.20 Sandra Bosì, Maria Teresa Paladino  
La qualità della relazione interpersonale come fattore protettivo o di rischio per il benessere psicofisico negli adolescenti
- ore 12.40 discussione
- ore 13.00 *pausa pranzo*

Sessione 2

### DALLA SORVEGLIANZA ALL'AZIONE: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE

- ore 14.30 Pierluigi Macini  
Presentazione del Piano Regionale della Prevenzione
- ore 15.00 Alberto Arlotti  
Il programma di promozione della salute
- ore 15.30 Mauro Palazzi  
Camminare fa buon cuore
- ore 15.40 Annamaria Ferrari, Marilena Durante e Sandra Bosì  
Progetti di counselling di comunità su alcol e fumo
- ore 16.10 Maria Luisa Martinez  
Scuola e salute: l'integrazione interistituzionale
- ore 16.30 Discussione
- ore 16.45 test ECM
- ore 17.00 conclusioni

#### Segreteria scientifica:

Nicoletta Bertozzi, Marina Fridel, Ivana Stefanelli,  
Paola Angelini, Rossana Mignani, Flavia Baldacchini.

#### Segreteria organizzativa:

Ivana Stefanelli, Michela Cavallo  
Tel. 0542/604940 Fax 0542/604903  
e-mail: [m.cavallo@ausl.imola.bo.it](mailto:m.cavallo@ausl.imola.bo.it)